

PAMATUJTE

- » Užívejte antibiotika pouze na základě lékařského předpisu
- » Neužívejte „zbytky“ antibiotik podle vlastního rozhodnutí
- » Antibiotika jsou neúčinná vůči virovým onemocněním jako je např. nachlazení či chřipka.
- » Nesprávné nebo nadměrné užívání antibiotik vede k rozvoji bakterií rezistentních vůči antibiotikům

Antibiotika nejsou bonbóny!
Užívejte je s rozmyslem!



Evropský antibiotický den
každoročně připadá na 18. listopad
Na své zdraví pamatujte každý den!



Užívání antibiotik zodpovědným způsobem napomůže zachování jejich účinnosti i v budoucnu.

Sledujte nás na internetových stránkách **Státního zdravotního ústavu** (www.szu.cz) nebo na sociálních sítích, kde najdete další informace:
<https://www.facebook.com/CentrumPodporyVerejnehoZdravi/>
<http://www.facebook.com/EAAD.EU>
<http://www.twitter.com/EAAD.EU>

**EUROPEAN
ANTIBIOTIC
AWARENESS
DAY**

Další informace o antibiotické rezistenci a kampani získáte na adrese:
<http://ecdc.europa.eu/cs/EAAD/>

Vydal: Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, Praha 10

Grafická úprava: Typograf, s. r. o.

Tisk:

7. vydání, Praha 2018

© Státní zdravotní ústav

NEPRODEJNÉ



Pomozte zachovat účinnost antibiotik pro sebe a své děti



Evropský antibiotický den



Evropská iniciativa v oblasti zdraví



1. NEUŽÍVEJTE antibiotika, pokud Vám je nepředepíše LÉKAŘ

Pouze lékař může stanovit správnou diagnózu a rozhodnout, zda vaše nemoc vyžaduje antibiotickou léčbu.

Budete-li užívat antibiotika, když to není nutné, např. při chřipce, nijak vám nepomohou.

2. DODRŽUJTE způsob užívání předepsaný LÉKAŘEM

Dodržujte předepsané intervaly a množství užívání po celou dobu stanovenou lékařem.

Pokud zapomenete, užívejte dávku co nejdříve. Nečekejte na původně vypočítanou hodinu a pokračujte v předepsaných intervalech.

3. Je-li to možné, PŘEDCHÁZEJTE infekci očkováním

Prevence, ať už v podobě správných hygienických návyků nebo očkování, je důležitý krok na cestě ke zdraví.

PROČ SE MÁME OBÁVAT REZISTENTNÍCH BAKTERIÍ

Protože léčba ANTIBIOTIKEM, ke kterému je bakterie REZISTENTNÍ, NENÍ ÚČINNÁ.



Zvyšování antibiotické odolnosti (rezistence) bakterií vede k neléčitelným nebo těžko léčitelným infekcím, které mohou postihnout každého v jakémkoliv věku.



Nachlazení?
Chřipka?
Dopřejte si odpočinek.
NE ANTIBIOTIKA!



Evropská iniciativa v oblasti zdraví



CO DĚLAT, máte-li nachlazení nebo chřipku a LÉKAŘ vám nepředepsal ANTIBIOTIKA?

- 1 Odpočívejte
- 2 Pijte hodně tekutin, abyste zabránili dehydrataci
- 3 Poradte se s lékařem nebo lékárníkem o neantibiotické léčbě pro zmírnění příznaků onemocnění jako je ucpaný nos, bolesti v krku, kašel apod.
- 4 Dodržujte pravidla osobní hygieny a snižte tak riziko přenosu na další blízké osoby.
- 5 Jestliže se během doby určené lékařem vaše symptomy nezlepší nebo se dokonce zhorší, kontaktujte lékaře, protože možná budete potřebovat nové vyšetření.

Příznaky běžného **NACHLAZENÍ** trvají asi **1 TÝDEN** a **NEVYŽADUJÍ** podání antibiotik.

Předejte svým **DĚTEM** správné **NÁVYKY** i pro období nemoci. Naučte je se správně **STARAT** o své **ZDRAVÍ**.